上海市普陀区老年大学

教案手册

**2025年秋季学期**

课程：

学制：

班级：

任课教师：

普陀区老年大学教务处（盖章）

年 月 日

1. **课程概要**

**（一）课程介绍**

**（二）课程目标**

**（三）教学方法与组织形式**

**（四）课程考核**

**（五）使用教材及版本（若自编）**

1. **授课计划**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **教学内容** | **课时** | **授课时间** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **11** |  |  |  |
| **12** |  |  |  |
| **13** |  |  |  |
| **14** |  |  |  |
| **15** |  |  |  |
| **16** |  |  |  |
| **17** |  |  |  |
| **18** |  |  |  |

1. **教学设计（第 1周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 2周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 3周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 4周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 5周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第6周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 7周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 8周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 9周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第10周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 11周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第12周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 13周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第14周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 15周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

**三、教学设计（第 16周）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** |  | **课时** |  |
| **课型** | □面授□直播□展示 □实践 □其他 | | |
| **一、教学目标** | | | |
| 1、知识目标：  2、能力目标：  3、情感目标： | | | |
| **二、教学重点和难点** | | | |
| 1、重点：  2、难点： | | | |
| **三、教学过程（主要包括教学导入、新授、巩固、小结、作业）** | | | |
|  | | | |

1. **教学记录**

|  |
| --- |
| 【教学过程中的感悟、体会、总结与反思】 |